

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2024 4779 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150		Polievka paradajková Babičkine zemiaky s tvarohom Mlieko polotučné Lievanka	200/250/18. 250/360/20. 200/250/15. 20/30/15	7 7,3	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	3,10,7
Utorok 22.10.2024 4409 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Biela káva	55 20 150	1,7 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Hovädzí plátok bratislavský Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	200/250/18. 130/189/11. 140/185/12. 200/250/15.	4,9 7,9 1	Krupicová kaša	210	7,1
Streda 23.10.2024 3823 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko s medom	55 20 150	3,7	Polievka brokolicová Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a . Varené zemiaky Stolová voda	200/250/18. 132/202/10. 150/190/11. 55 20/30/15 200/250/20.	7	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová s vajco. Čaj bylinkový	55 20 150	3,10
Štvrtok 24.10.2024 4741 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60 20 150		Polievka špenátová s vajcom Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	200/250/18. 90/150/65 195/295/13. 140/150/12. 200/250/20.	7,3 3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so zele. Čaj ovocný, nesladený	55 30 150	7,3
Piatok 25.10.2024 5193 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100 150	1,3,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Kysnutý koláč s ovocím Mlieko kakaové Chlieb k polievke	191 230/350/16. 200/250/15. 50/70/30	7 7,3,1	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný s medom a citrón.	55 20 150	
MŠ	Vedúci : Iveta Kacvinská			Hlavný kuchár : Mária Kacvinská					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.*Mlieko a mliečne výrobky, ovocie a zelenina „Školského programu“ s finančnou pomocou Európskej únie.